

5.8.7. Методология и технология профессионального образования

Научная статья

УДК 796

<https://doi.org/10.37493/2307-907X.2024.3.21>

ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

Сергей Владимирович Касьянов^{1*}, Сергей Николаевич Кашин²¹ Северо-Кавказский федеральный университет (д. 1, ул. Пушкина, Ставрополь, 355017, Российская Федерация)² Ставропольский филиал Краснодарского университета МВД России (д. 43, пр-т Кулакова, Ставрополь, 355035, Российская Федерация)¹ kasyanov.sv@bk.ru; <https://orcid.org/0009-0004-7446-5027>² irbis-2004@yandex.ru; <https://orcid.org/0009-0000-5588-5721>

* Автор, ответственный за переписку

Аннотация. Введение. В статье рассматриваются проблемные вопросы определения индивидуальной физической подготовленности сотрудников полиции мужского пола медико-возрастных групп от тридцати лет и старше. Мужчин старше тридцати лет принято относить к зрелому возрасту, в котором происходит постепенное снижение основных морфологических и функциональных показателей. **Цель.** С учетом возрастных изменений, происходящих в организме взрослого человека, создание системы проверки и оценки индивидуальной физической подготовленности сотрудников полиции, позволяющей адекватно оценить не только их готовность к успешному выполнению двигательных задач в условиях экстремальной профессиональной деятельности, но и психолого-педагогическую направленность на сбережение здоровья каждого сотрудника. **Материалы и методы.** Исследование построено на теоретическом анализе нормативно-правовых источников, регламентирующих физическую подготовку сотрудников полиции. Педагогическое наблюдение за учебно-воспитательным процессом послужило основой для определения перспективных путей совершенствования существующей системы физической подготовки. **Результаты и обсуждение.** В настоящее время наметилась тенденция к изменению контрольных проверочных нормативов по общей физической подготовке в сторону их упрощения как для действующих сотрудников, так и для кандидатов на службу в полицию. Кроме этого, в недостаточной степени проработана целевая установка, определяющая уровень индивидуальной физической подготовленности, необходимый сотруднику полиции для успешного выполнения профессиональной правоохранительной деятельности, а также то, какие физические качества имеют потенциал развития в условиях организованного тренировочного процесса по физической подготовке, особенно для мужчин старших медико-возрастных групп. **Заключение.** Одним из направлений совершенствования индивидуальной физической подготовленности сотрудников полиции старших медико-возрастных групп выступает внедрение контрольно-проверочных упражнений и государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) в систему индивидуальной физической подготовки сотрудников полиции. Адаптация контрольных упражнений и нормативных требований комплекса ГТО к специфическим условиям системы МВД России позволит в значительной степени повысить уровень индивидуальной физической подготовленности сотрудников полиции старших возрастов, сохранить и укрепить их здоровье и, как следствие, профессиональное долголетие.

Ключевые слова: профессиональная деятельность сотрудников полиции, физическая подготовка, воспитание, развитие, нормативы, процедура тестирования, физические качества

Для цитирования: Касьянов С. В., Кашин С. Н. Проблемные вопросы определения общей физической подготовленности сотрудников полиции зрелого возраста // Вестник Северо-Кавказского федерального университета. 2024. № 3 (102). С. 186–191. <https://doi.org/10.37493/2307-907X.2024.3.21>

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Статья поступила в редакцию 24.04.2024;

одобрена после рецензирования 13.05.2024;

принята к публикации 23.05.2024.

Research article

TOPICAL ISSUES OF DETERMINING INDIVIDUAL PHYSICAL FITNESS OF MATURE-AGE POLICE OFFICERS

Sergey V. Kasyanov^{1*}, Sergey N. Kashin²¹ North-Caucasus Federal University (1, Pushkin str., Stavropol, 355017, Russian Federation)² Stavropol Branch of Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of Russia (43, Kulakov Ave., Stavropol, 355035, Russian Federation)¹ kasyanov.sv@bk.ru; <https://orcid.org/0009-0004-7446-5027>² irbis-2004@yandex.ru; <https://orcid.org/0009-0000-5588-5721>

* Corresponding author

Abstract. Introduction. The article studies topical issues of determining individual physical fitness of male police officers in medical age groups of thirty years and older. Men over the age of thirty are considered to be of mature age, in which there is a gradual decrease in the main morphological and functional indicators. **Goal.** Taking into account age-related changes occurring in the body of an adult, the creation of a system for checking and evaluating individual physical fitness of police officers, which makes it possible to adequately assess not only their readiness to successfully perform motor tasks in conditions of extreme professional activity but also a psychological and pedagogical focus on preserving the health of each employee. **Materials and methods.** The study is based on a theoretical analysis of regulatory and legal sources regulating the physical training of police officers. Pedagogical supervision of the educational process served as the basis for determining promising ways to improve the existing system of physical training. **Results and discussion.** Currently, there is a tendency to change the control and verifica-

tion standards for general physical training in the direction of their simplification for both current employees and candidates for police service. In addition, the target setting has been insufficiently developed, which determines the level of individual physical fitness that a police officer needs to successfully perform professional law enforcement activities, as well as what physical qualities have the potential to develop in an organized physical training process, especially for men of older medical age groups. **Conclusion.** One of the directions for improving the individual physical fitness of police officers of senior medical age groups is the introduction of control and verification exercises and state requirements of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Work and Defense" (VFSK TRP) into the system of individual physical training of police officers. The adaptation of control exercises and regulatory requirements of the TRP complex to the specific conditions of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation system will significantly increase the level of individual physical fitness of older police officers, preserve and strengthen their health and, as a result, professional longevity.

Keywords: professional activity of police officers, physical training, education, development, standards, testing procedure, physical qualities

For citation: Kasyanov SV, Kashin SN. Topical issues of determining individual physical fitness of mature-age police officers. Newsletter of North-Caucasus Federal University. 2024;3(102):186-191. <https://doi.org/10.37493/2307-907X.2024.3.21>

Conflict of interest: the authors declare no conflicts of interests.

The article was submitted 24.04.2024;

approved after review 13.05.2024;

accepted for publication 23.05.2024.

Введение / Introduction. Актуальность выбора темы работы определена тем, что при приеме на службу в силовые ведомства Российской Федерации, при прохождении первоначального обучения в образовательной организации стали преобладать лица мужского пола старше 30 лет. Данное обстоятельство имеет ряд объективных причин и требует своего учета при организации и проведении учебно-тренировочных занятий по служебно-прикладной физической подготовке.

Профессиональная деятельность сотрудников силовых структур зачастую протекает на фоне значительных физических и психоэмоциональных нагрузок, что требует поддержания высокого уровня их готовности к успешному выполнению профессиональных задач. В Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» отмечено, что физическая подготовка осуществляется в целях успешного выполнения сотрудниками своих служебных обязанностей [1]. В руководящих документах министерств силовых ведомств данная целевая установка конкретизируется и определяет направленность физической подготовки в виде общих задач по развитию физических способностей, в основе которых лежат физические качества и формирование двигательных навыков прикладной направленности (боевые единоборства, преодоление препятствий и т. д.) с учетом профессиональной деятельности, возраста и пола [2, 3].

Проверка и оценка физической подготовки как элемент психолого-педагогического контроля системы управления позволяет определить уровень физической подготовленности личного состава, качество организации учебно-воспитательного процесса, а также определить пути совершенствования педагогических технологий. Проблема тестирования физической подготовленности человека с целью определения его пригодности к определенному виду профессиональной деятельности является одной из наиболее актуальных в методологии физического воспитания [4].

Для получения объективной информации о физической готовности сотрудника к выполнению профессиональных задач исследователям необходимо выяснить, насколько информативны, достоверны и надежны тесты, определяющие различные стороны физических способностей человека, каково их оптимальное количество для интерпретации полученных результатов. Кроме этого, проверка и оценка уровня индивидуальной физической подготовленности должна способствовать прогнозированию изменений кондиционных и координационных способностей в рамках организованного учебного процесса.

Существующая система проверки и оценки уровня физической подготовленности сотрудников представляет собой, казалось бы, унифицированные контрольные упражнения (тесты) для всестороннего определения физических способностей (качеств и навыков). Вместе с тем база контрольных нормативов не соответствует естественному процессу онтогенеза человека в плане развития, воспитания и поддержания основных физических качеств. Также не в полной мере работают основные принципы самой теории тестирования, основанной на их информативности, надежности, достоверности, верификации и валидности. Результаты выполнения контрольных упражнений экстраполируются в нормативы по индивидуальной физической подготовке, на основе которых происходит определение соответствия сотрудника требованиям профессиональной деятельности, особенно на начальной стадии профессионального обучения. В настоящее время в основу проверки и оценки физических способностей сотрудника ложатся двигательные тесты, определяющие физические качества, либо комплексное их проявление в тесной связи с профессиональной деятельностью.

Материалы и методы исследований / Materials and methods of research. Использовались такие методы исследования, как: научно-теоретический анализ литературных источников по вопросам управления физической подготовкой, психолого-педагогического контроля и диагностики в сфере физического воспитания и спортивной тренировки, тестирования физических качеств; эмпирические методы исследо-

вания (наблюдение, сопоставление и сравнение фактов), ретроспективный анализ архивных документов. Как отмечалось выше, объектом исследования стали мужчины старше 30 лет, впервые изъявившие желание служить в полиции. Вызывает научный интерес проблема развития, воспитания и поддержания физических (двигательных) способностей у данной категории граждан в рамках учебно-тренировочного и индивидуализированного воспитательного процесса по физической подготовке в вузе МВД России. Учитывая то, что после 30 лет происходит естественное возрастное снижение двигательного потенциала человека, то остро ставится вопрос о физической готовности сотрудников полиции старших медико-возрастных групп для качественного выполнения ими профессионально-прикладных задач. Вопрос развития физических качеств как основы физических способностей человека является одним из ключевых в методологии физического воспитания и спортивной тренировки. Он достаточно широко освещен в научных исследованиях ряда отечественных ученых (Н. И. Волков, М. А. Годик, В. М. Зациорский, Л. П. Матвеев, А. Д. Новиков, Н. Г. Озолин, В. Н. Платонов и др.) [5].

Результаты исследований и их обсуждение / Research results and their discussion. Зрелым периодом жизни человека принято считать возраст человека, который начинается в 30 лет и продолжается до 55–60 лет. В некоторых источниках он отодвигается на пять лет, и может начинаться как в 25-летнем, так и в 35-летнем возрасте. В этом возрастном периоде происходит постепенное многолетнее снижение показателей физического развития и двигательного потенциала человека. Изменения, происходящие внутри организма человека, внешне проявляются на его физических способностях: уменьшается подвижность в суставах как показатель гибкости; снижается скорость двигательных реакций; ухудшается ловкость и, как следствие этого, способность к освоению новых движений (координационные способности). Проявляется большая утомляемость при выполнении физической и умственной деятельности, снижаются количественные и качественные параметры. Эти и другие возрастные особенности развития физических качеств необходимо учитывать при приеме на службу.

Проводя анализ имеющихся в открытой печати документов, в том числе архивных материалов, можно констатировать, что при приеме на службу у претендентов проверяется наличие первоначального состояния физических качеств, а в отдельных случаях – прикладных навыков в плавании. Например, в 1990 году абитуриенты, поступавшие в высшие учебные заведения МВД СССР, делились на две медико-возрастные группы (МВГ): в первую группу входили мужчины до 30 лет; во вторую группу – мужчины от 30 до 35 лет. Они выполняли четыре норматива с оценкой «сдано» и «не сдано»:

- в подтягивании на перекладине (сила) для мужчин первой МВГ надо было выполнить упражнение 11 раз, для второй МВГ 10 раз;
- в беге на 100 метров (быстрота) для мужчин первой МВГ норматив составлял 14,3 секунды, для второй МВГ – 14,6 секунды;
- в беге (кроссе) на 3 000 м для мужчин норматив составлял 13 мин 20 сек, для второй МВГ – 14 мин 20 сек;
- упражнение в плавании (прикладной навык) считалось выполненным, если была преодолена дистанция в 50 м для первой и второй МВГ без учета времени.

В настоящее время при приеме в вузы МВД России остались контрольно-проверочные физические упражнения на силу, быстроту и выносливость. Для успешного прохождения дополнительного вступительного испытания кандидату необходимо набрать минимум 1 балл в каждом из упражнений: в подтягивании на перекладине – 4 раза; в беге на 100 м – 15,9 сек; в беге (кроссе) на 1 000 м – 4 мин 18 сек.

Лица зрелого возраста, претендующие на службу в органах внутренних дел России, имеют право выбора физических упражнений:

- для определения силовых способностей применяются физические упражнения в подтягивании на высокой перекладине из виса хватом сверху, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, а также жим (толчок) гири весом 24 кг попеременно двумя руками без ограничения времени;
- для определения физической способности, определяющей качества быстроты и ловкости, используется упражнение в челночном беге 10 по 10 или 4 по 20 м.

Отсутствие в настоящее время теста на определение выносливости при приеме на службу у граждан с 1-й по 8-ю медико-возрастную группу мы считаем неправильным, так как выносливость является объективным показателем работы функциональных систем человека и во многом определяет его физическое здоровье. Выносливость – это способность человека длительно противостоять физическому утомлению без потери эффективности выполняемой работы, определяет общую работоспособность человека и выступает косвенным показателем состояния волевых качеств. Парадокс со-

здавшейся ситуации заключается в еще и в том, что при прохождении первоначального обучения слушатели обязаны выполнять упражнения на выносливость в беге (кроссе) на 1 000 и 5 000 м, а по окончании краткосрочного (до 4 месяцев) обучения слушатели сдают дифференцированный экзамен, включающий в себя выполнение контрольно-проверочных нормативов по индивидуальной физической подготовке на скоростно-силовые и координационные способности, аэробную выносливость и демонстрацию технических навыков боевых приемов борьбы на фоне физической и психологической нагрузки, сбивающих факторов окружающей среды. Анализируя нормативно-правовые документы по физической подготовке выяснилось, что в дальнейшей профессиональной деятельности у сотрудников выносливость как физическое качество не проверяется, за исключением специального уровня физической подготовки. В связи с этим нелогичным является проверка и оценка уровня физической подготовленности по трем нормативам, включая проверку выносливости, так как данное физическое качество человека имеет более длительный период воспитания по сравнению с другими качествами, имеет жесткую детерминацию со стороны функциональных систем человека. Следует также учитывать тот факт, что на службу после 30 лет приходят граждане, имеющие до 30 % избыточной массы тела. При ударных беговых нагрузках во время учебно-тренировочных занятий у данной категории сотрудников часто возникают заболевания опорно-двигательного аппарата и травмы в виде воспалительных процессов в суставах: тазобедренном, нижних конечностей – коленном и голеностопном, – а также в поясничном отделе позвоночника. Учитывая, что крупномасштабных научных исследований в МВД России по обоснованию нормативных требований к физической подготовке в последние десятилетия не проводилось, будет интересно сопоставить имеющиеся нормативы по физической подготовке с исследованиями ведущих научно-исследовательских центров, занимающихся вопросами физической культуры и спорта в России [6]. Так, при разработке и научном обосновании 912 нормативов обновленного комплекса ГТО (2023) было получено 1 215 000 результатов у 195 011 испытуемых с 6 до 70 лет и старше, которые выполняли 373 теста на определение различных сторон общей физической подготовленности [7, 8]. В некоторой степени сопоставление нормативов и их дальнейшая интерпретация затруднена тем, что не все испытания (тесты) комплекса ГТО присутствуют в контрольно-проверочных нормативах по индивидуальной физической подготовке сотрудников полиции.

Многие тесты комплекса ГТО имеют «сквозной» характер, видоизменяются и модифицируются от 1-й ступени к более высокой 17-й. Тесты адаптируются с учетом возрастных изменений, что позволяет гражданам, регулярно и систематически занимающимся физической культурой различных направлений, адаптивной двигательной рекреацией, отслеживать и контролировать динамику своей индивидуальной физической подготовленности на протяжении всей жизни в широком возрастном диапазоне до 70 лет и старше, соизмерять свои силы и возможности при решении профессиональных и бытовых задач. Например, у мужчин старше 30 лет (10-я ступень ГТО) скоростные способности в быстроте (скоростные возможности) тестируются в беге на 60 м. Если проводить сравнение в выполнении нормативов в беге на 60 м в ВС РФ и комплекса ГТО, то в Вооруженных силах 100 баллов можно набрать, пробежав 60 м за 8 сек, а норматив золотого знака 10-й ступени ГТО представлен нормативом 8,8 сек (70 баллов), в 11-й ступени ГТО он уже равен 9,1 сек (65 баллов). То есть требования к быстроте у военнослужащих выше, чем у обладателей золотых значков комплекса ГТО.

Скоростно-силовые способности (возможности) определяются в прыжке в длину с места или в подъеме туловища из положения лежа на спине в положение сидя в течение 1 мин. Данные контрольные тесты для мужчин в системе МВД России не предусмотрены. После 40 лет скоростные способности в беге на 60 м исключаются из обязательных тестов и переходят в категорию «по выбору». Также после 40 лет исключается прыжок в длину с места, характеризующий скоростно-силовые возможности. После 50 лет данный вид физических способностей (возможностей, как указано в комплексе ГТО) у мужчин представлен подъемом туловища в течение 1 минуты, и то по выбору.

В МВД России начиная с 1996 года (НФП-1996), а в МО России гораздо раньше у мужчин всех медико-возрастных групп физическое качество «быстрота» проверяется в челночном беге 10 по 10 м. При этом, если в 90-х годах данный норматив оценивался на оценки «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и надо было выбежать из 25 сек сотрудникам базового уровня физической подготовки, то на сегодняшний день, чтобы набрать 100 баллов, необходимо выбежать из 24 сек. В МВД России тесты в беге на 10 по 10 и 4 по 20 метров позиционируются как проверка быстроты и ловкости. В определенной степени эта трактовка верна, так как улучшение показателей в челночном беге при методически грамотной организации учебно-тренировочного процесса может достигать в отдельных случаях до 5 сек за счет коорди-

нации движений при смене направления движения (развороте на 180° на линии поворота) [9]. Вместе с тем мы считаем, что для определения ловкости как проявления одной из сторон координационных способностей можно использовать другое физическое упражнение. Например, у военнослужащих ловкость проверяется комплексными упражнениями в беге на 10 м с двумя кувырками вперед с разворотом прыжком на 180°, выполнением в обратном направлении двух кувырков вперед с выходом в стойку и беге на 10 м. Результат оценивается в секундах и переводится в баллы.

Заключение / Conclusion. В результате проведенного научного теоретико-прикладного исследования можно определить, что:

1) существующая система тестирования индивидуальной физической подготовленности сотрудников полиции нуждается в ревизии в области определения контрольно-проверочных упражнений для выявления степени физической пригодности к успешному выполнению профессионально-прикладных задач. При понятной логике суммарного уменьшения количества баллов с 1-й по 8-ю медико-возрастную группу от 18 до 55 лет и старше возникает вопрос научного обоснования нормативной базы контрольных тестов в их соответствии как возрастным изменениям, происходящим в организме человека в процессе жизни, так и особенностям воспитания основных физических качеств в условиях организованного учебно-тренировочного процесса по физической подготовке;

2) требования к исходному уровню индивидуальной физической подготовленности поступающих на учебу в вузы МВД России гораздо ниже нормативов «бронзового» знака отличия ГТО 6–8-й ступеней. В комплексе ГТО минимальное подтягивание на высокой перекладине составляет 8 раз, в беге на 100 м – 14,8 сек и в беге (кроссе) на 3 000 м – 15 мин 20 сек. Необходимо привести минимальные нормативные требования к уровню индивидуальной физической подготовленности сотрудников полиции к соответствию государственным стандартам, определенным в ВФСК ГТО для каждой возрастной категории граждан Российской Федерации;

3) в качестве дополнения к контрольным упражнениям на выбор для сотрудников полиции всех медико-возрастных групп включить бег на 60 м для определения быстроты, а для определения выносливости для сотрудников, имеющих избыточную массу тела, включить обязательное тестирование базового уровня путем выполнения функциональных тестов, таких как 12-минутный бег, комплексное упражнение на выносливость в 10-минутном восхождении на 30-сантиметровую возвышенность (ступеньку и т. п.).

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ (ред. от 25.12.2023) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2024). ст. 29. URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ (дата обращения: 20.03.2024).
2. Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации: Приказ МВД РФ от 4 февраля 2024 года № 44. М., 2024. 227 с.
3. Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации: Приказ МО РФ от 20 апреля 2023 года № 230. М., 2023. 162 с.
4. Соловьев Г. М., Кашин С. Н. Проблемные вопросы проверки и оценки психофизической подготовленности сотрудников МВД России // Физическое воспитание и спорт: актуальные вопросы теории и практики. Ростов-на-Дону: РЮИ, 2019. С. 51–54.
5. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания. М., 2020. С. 74–99.
6. Ананкин Д. А. Тесты и нормативы общей физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Д. А. Ананкин. Волгоград: ВА МВД России, 2020. 23 с.
7. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Минспорта РФ от 22 февраля 2023 года № 117. М., 2023. 353 с.
8. Уваров В. А. Методология научного обоснования содержания видов испытаний и нормативных требований I–XI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Вестник спортивной истории. 2016. № 1(3). С. 57–79.
9. Петренко Д. А., Земляной А. И. Специфика организации физической подготовки в образовательных организациях МВД России // Физическое воспитание и спорт: актуальные вопросы теории и практики: материалы Всероссийской научно-практической конференции. Ростов-на-Дону, 2021. С. 93–96.

REFERENCES

1. Federal Law No. 329-FZ of December 4, 2007 (as amended on 12/25/2023) "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation" (with amendments and additions, effective of 01.01.2024). Article 29. Available from: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ (Accessed 20 March 2024) (In Russ.).

2. Order of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation No. 44 dated February 4, 2024 "On approval of the Procedure for organizing personnel training for Positions in the Internal Affairs bodies of the Russian Federation". Moscow; 2024. 227 p. (In Russ.).
3. Order of the Ministry of Defense of the Russian Federation dated April 20, 2023 No. 230 "On approval of the Manual on physical training in the Armed Forces of the Russian Federation". Moscow; 2023. 162 p. (In Russ.).
4. Solovyov GM, Kashin SN. Problematic issues of checking and evaluating the psychophysical preparedness of employees of the Ministry of Internal Affairs of Russia. Physical education and sport: topical issues of theory and practice. Rostov-on-Don: RUI; 2019. P. 51-54. (In Russ.).
5. Zatsiorsky VM. Physical qualities of an athlete: fundamentals of theory and methods of education. M.; 2020. P. 74-99. (In Russ.).
6. Anankin DA. Tests and standards of general physical fitness of employees of the Internal Affairs bodies of the Russian Federation. Abstract of the dissertation for the degree of Candidate of Pedagogical Sciences/ D.A.Anankin. Volgograd: VA of the Ministry of Internal Affairs of Russia; 2020. 23 p. (In Russ.).
7. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated February 22, 2023 No. 117 "On approval of state requirements of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Work and Defense" (TRP). Moscow; 2023. 353 p. (In Russ.).
8. Uvarov VA. Methodology of scientific substantiation of the content of types of tests and regulatory requirements of the I-XI stages of the All-Russian physical, cultural and sports complex "Ready for work and defense". Bulletin of Sports History. 2016;1(3):57-79. (In Russ.).
9. Petrenko DA, Zemlyanoi AI. Specifics of the organization of physical training in educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia. Physical education and sport: topical issues of theory and practice: Materials of the All-Russian scientific and practical conference. Rostov-on-Don; 2021. P. 93-96. (In Russ.).

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Сергей Владимирович Касьянов – кандидат философских наук, доцент, доцент кафедры физической культуры, Северо-Кавказский федеральный университет, Researcher ID: KHU-8756-2024

Сергей Николаевич Кашин – кандидат педагогических наук, доцент, старший преподаватель кафедры физической подготовки и спорта, Ставропольский филиал Краснодарского университета МВД России, г. Ставрополь. Researcher ID: KHV-0522-2024

ВКЛАД АВТОРОВ

Сергей Владимирович Касьянов

Проведение исследования – сбор, интерпретация и анализ полученных данных.

Утверждение окончательного варианта – принятие ответственности за все аспекты работы, целостность всех частей статьи и ее окончательный вариант.

Сергей Николаевич Кашин

Проведение исследования – сбор, интерпретация и анализ полученных данных.

Подготовка и редактирование текста – составление черновика рукописи и формирование его окончательного варианта, участие в научном дизайне.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Sergey V. Kasyanov – Cand. Sci. (Philos.), Associate Professor, Associate professor of the Department of physical culture, North-Caucasus Federal University, Stavropol. Researcher ID: KHU-8756-2024

Sergey N. Kashin – Cand. Sci. (Ped.), Associate Professor, Senior Lecturer at the department of physical training and sports of the Stavropol branch of Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Stavropol. Researcher ID: KHV-0522-2024

CONTRIBUTION OF THE AUTHORS

Sergey V. Kasyanov

Conducting research – collecting, interpreting and analyzing the data obtained.

Approval of the final version – acceptance of responsibility for all aspects of the work, the integrity of all parts of the article and its final version.

Sergey N. Kashin

Conducting research – collecting, interpreting and analyzing the data obtained.

Preparation and editing of the text – drafting the manuscript and forming its final version, participation in scientific design.