

ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ

УДК 159.9

Азарных Татьяна Дмитриевна**ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЕ СТРЕССЫ РАЗНОЙ ТЯЖЕСТИ
ТЕЧЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ
В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ С УЧЕТОМ ФАКТОРА ПОЛА**

В статье рассматривается, как посттравматические стрессы (ПС) сопровождаются изменениями личности, которые зависят от пола. Предикторами ПС у девушек являются педантичность и низкая демонстративность, а у юношей – застреванность и низкая гипертимность. Все остальные изменения – результат ПС.

Ключевые слова: посттравматические стрессы, юношеский возраст, пол, изменения личности, предикторы.

Azarnyh Tatiana D.**POSTTRAUMATIC STRESS TO GRAVITY MISCELLANEOUS
OF THE CURRENT AND PERSONALITY CHANGES
AT JUVENILE AGE DEPENDING ON GENDER**

This paper explores how the post-traumatic stress (PS) are accompanied by personality changes depending on gender. Predictors of PS for girl are Obsessive-compulsive and low demonstrativity, as for boys – emotional fixation on negative experiences and low hyperthymia. The other changes are the result of PS.

Key words: posttraumatic stress, juvenile age, gender, predictors, personality changes.

Посттравматические стрессы (ПС), крайней выраженностью которых является посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), включают весь спектр нарушений психики, возникающих после стрессов, связанных с переживанием страха, ужаса или беспомощности [10, с. 13–14]. Одним из последствий длительно текущего ПС являются посттравматические изменения личности, к которым можно отнести появление акцентуаций – чрезмерно выраженных черт характера, временами нарушающих социальную адаптацию. Появление акцентуаций как результат посттравматического изменения личности установлено впервые у комбатантов, т. к. само ПТСР впервые обнаружено именно у лиц, принимавших участие в боевых действиях [3; 9]. Позднее посттравматические изменения личности обнаружены и у лиц, переживающих ПТСР невоенного генеза [1]. Однако все исследования проведены на выборках взрослых и либо на мужских, либо на не разделенных по полу. Между тем показано, что выраженность черт характера зависит от пола [4]. Кроме того в подростковом и юношеском возрасте частота встречаемости акцентуаций максимальна [7], что может как облегчать вхождение в ПС, так и утяжелять его течение. Поэтому гипотезой данного исследования является предположение о том, что существуют определенные черты характера, облегчающие вхождение в ПС, т. е. предикторы, которые зависят от пола. Предиктор – это любая характеристика индивида или среды, по которой можно составить индивидуальный прогноз в отношении возникновения явления в будущем.

Целью исследования являлось изучение выраженности черт характера в зависимости от тяжести течения ПС с учетом фактора пола. Определялись следующие показатели: выраженность ПС по Миссисипской шкале, гражданский вариант (МШ) (Т. М. Keane) и шкале оценки влияния травматических событий (ШОВТС или IES-R) (М. J. Horowitz). Оба опросника адаптированы в лаборатории посттравматического стресса ИП РАН [10]. Во всех случаях после события, приведшего к ПС, прошло не менее полугодия. Черты характера определялись по опроснику черт характера (ОЧХ), базирующегося на концепции акцентуаций К. Леонгарда [8]. Особенностью ОЧХ являются разные пороговые значения для акцентуаций, определенные с учетом распределения выраженности черт характера в популяции. Для определения предикторов был использован анализ выраженности черт характера по группам, границами деления которых служили значения первого и третьего квартилей распределения специфичной для ПС МШ: 79 и 104 у девушек, 79 и 105 у юношей. Первый квартиль –

«нет ПС», второй и третий – «частичный ПС» и четвертый – «ПС» (легкое, среднее и тяжелое течение ПС соответственно). Параметр будет предиктором в том случае, если между группами нижнего и двух средних квартилей шкал, диагностирующих выраженность ПС, есть разница, а между группами двух средних и верхнего – ее нет. Такая зависимость означает, что указанные изменения регистрируются уже в группе «частичный ПС».

Исследования проведены на студентах дневных отделений государственных вузов г. Воронежа в возрасте 18–20 лет. Всего в исследовании приняли участие 446 девушек и 143 юноши. Все данные представлены в виде средней арифметической (М) и стандартного отклонения (SD), однако при сравнении групп использовались как параметрические, так и непараметрические критерии (t Стьюдента и U Манна-Уитни соответственно). Последний – в случае отклонения данных от нормального распределения, определяемого по критерию Колмогорова – Смирнова. Факторный анализ проводился по методу главных компонент с вращением VARIMAX. Статистическая обработка проводилась с помощью программы SPSS (версия 13).

Установлено, что у девушек в группе «частичный ПС» по сравнению с «нет ПС» увеличивается выраженность застреваемости, педантичности, тревожности, циклотимности, возбудимости, дистимности, экзальтированности и снижается – гипертимности, демонстративности, в группе «ПС» по сравнению с «частичный ПС» увеличивается выраженность застреваемости, эмотивности, тревожности, циклотимности, возбудимости, дистимности, экзальтированности и снижается – гипертимности (табл. 1).

Таблица 1

Выраженность черт характера в зависимости от тяжести течения ПС у девушек

Черты характера	Нет ПС		Частичный ПС		ПС		Разница между группами			
							Нет ПС – частичный ПС		Частичный ПС – ПС	
	М	SD	М	SD	М	SD	U, t*	p#	U, t*	p
Гипертимность	22,7	2,87	21,6	3,46	19,5	4,06	9758,0	,009	8745,5	,000
Застреваемость	20,3	3,87	21,7	3,02	23,3	3,36	9096,0	,001	9476,0	,000
Эмотивность	24,3	3,03	24,6	2,85	25,4	3,17	11115,5	,354	11043,0	,028
Педантичность	19,6	3,57	20,7	3,65	20,4	3,70	9876,5	,014	12043,0	,305
Тревожность	17,5	3,88	19,4	4,14	22,3	4,30	3,985*	,000	6,131*	,000
Циклотимность	19,1	3,83	21,5	3,63	24,3	3,39	5,442*	,000	7243,5	,000
Демонстративность	21,4	3,32	20,5	3,80	20,0	4,61	10189,0	,039	11801,5	,192
Возбудимость	17,1	3,49	18,6	3,70	21,0	3,96	8976,5	,000	5,493*	,000
Дистимность	13,3	3,08	15,2	3,61	18,1	4,24	8251,0	,000	7830,0	,000
Экзальтированность	19,9	3,52	21,8	3,51	23,7	3,61	8562,0	,000	9184,0	,000

Примечания: здесь и далее: везде # – ноль перед запятыми опущен; * – критерий t Стьюдента

Таким образом, между группами «частичный ПС» и «ПС» исчезает разница по педантичности и демонстративности. Следовательно, педантичность и низкая выраженность демонстративности и являются предикторами ПС среди черт характера у девушек. В исследованиях на монозиготных близнецах в возрасте 15–18 лет установлено, что педантичная и демонстративная акцентуации у девушек имеют высокую долю наследуемости [4]. Поэтому можно сделать вывод о том, что сам длительно текущий ПС у девушек имеет генетическую долю детерминанты. Увеличение выраженности застреваемости, тревожности, циклотимности, возбудимости, экзальтированности, дистимности (и параллельное ей снижение гипертимности) в группе «частичный ПС» означает, что изменения характера у девушек начинаются уже при ПС средней тяжести течения. В этой группе выраженность циклотимности достигает уровня акцентуации. Следовательно, в первую очередь наиболее ранним признаком текущего ПС, сопряженного с изменениями характера, является наличие именно циклотимной акцентуации. В группе с тяжело текущим ПС выраженность еще пяти черт свидетельствует о наличии акцентуаций: застреваемости, тревожности, возбудимости, экзальтированности, дистимности. Это значит, что наибольшие изменения характера в виде появления шести акцентуаций вызывают тяжело текущие ПС.

У юношей в группе «частичный ПС» по сравнению с «нет ПС» выше выраженность застревания, тревожности, дистимности, экзальтированности и ниже – гипертимности, а в группе «ПС» по сравнению с «частичный ПС» выше – тревожности, циклотимности, возбудимости, дистимности и экзальтированности, т.е. исчезает разница по гипертимности и застреванию (табл. 2).

Таблица 2

Выраженность черт характера в зависимости от тяжести течения ПС у юношей

Черты характера	Нет ПС		Частичный ПС		ПС		Разница между группами			
							Нет ПС – частичный ПС		Частичный ПС – ПС	
	М	SD	М	SD	М	SD	U, t*	p	t*	p
Гипертимность	22,9	2,81	21,2	3,97	19,6	4,21	2,326*	,022	1,948*	,054
Застреваемость	19,2	3,36	21,3	3,81	21,7	3,50	2,806*	,006	0,468*	,641
Эмотивность	19,8	3,14	19,8	3,65	20,5	4,62	0,083*	,934	0,875*	,384
Педантичность	19,2	3,66	19,1	3,77	19,3	4,03	0,131*	,896	0,255*	,799
Тревожность	14,0	3,73	15,7	3,49	18,1	4,32	2,234*	,028	3,233*	,002
Циклотимность	17,7	4,57	18,9	4,09	22,6	4,56	1,432*	,155	4,229*	,000
Демонстративность	20,9	3,51	20,6	3,73	20,4	4,42	0,502*	,617	0,263*	,793
Возбудимость	17,2	4,73	18,8	3,72	21,2	4,79	1,972*	,051	2,893*	,005
Дистимность	13,1	2,93	16,0	4,54	18,4	4,37	3,469*	,001	2,571*	,012
Экзальтированность	17,5	3,50	19,8	3,81	21,9	4,15	835,0	,006	2,677*	,009

Следовательно, застревание и низкая гипертимность и являются предикторами ПС среди черт характера у юношей. Обращает на себя внимание, что изменения характера у юношей начинаются уже в группе с ПС средней тяжести течения («частичный ПС»): в этой группе выше выраженность тревожности, дистимности и экзальтированности, т. е. как и у девушек, но эти изменения в отличие от девушек установлены по меньшему числу черт. В группе с тяжело текущим ПС («ПС») выраженность трех черт – циклотимности, возбудимости и дистимности достигает уровня акцентуаций, т. е. наличие этих акцентуаций может свидетельствовать о наличии тяжело текущего ПС.

Таким образом, предикторы зависят от пола и ими являются разные черты, однако между ними имеется сходство. Так, общим для педантичности и застревания является ригидность, трудная переключаемость. Полученные данные совпадают с литературными, в которых установлено, что ригидность является предиктором ПТСР военного генеза у мужчин [6]. О сходстве этих черт свидетельствуют также и результаты факторного анализа черт характера с использованием этого же теста (ОЧХ) на смешанной по полу выборке: застревание и педантичность входят в один фактор [8, с. 412].

Общим для низкой выраженности второй пары предикторов является сниженная коммуникативная активность, закрытость, что затрудняет обращение за помощью к другим и способствует развитию ПС. О сходстве второй пары предикторов также свидетельствуют данные литературы: по результатам факторного анализа на смешанной по полу выборке гипертимность и демонстративность входят в один фактор (вместе с дистимностью, взятой с обратным знаком). Однако между гипертимностью и демонстративностью есть и различия, проявляющиеся, в частности, в том, что для первой характерна большая стабильность настроения с преобладанием хорошего и оптимистичное отношение к жизни. Иначе говоря, если отличительными чертами второй пары предикторов для девушек является стремление не обращать на себя внимание, быть как все, то для юношей – снижение оптимистичности.

Увеличение выраженности остальных черт, регистрируемое при средне- и тяжело текущих ПС, – это результат длительно текущего ПС. Переживание ПС становится привычным паттерном реагирования и поведения, формируя характер. Согласно концепции М. Горовица [11] проработка личностью ПС включает три комплекса симптомов: непроизвольное и повторяющееся вторжение стресс-события в сознание, избегание и возросшую физиологическую реактивность. Ригидность, характерная для предикторов в виде педантичности и застревания, облегчает «вход» в ПС из-за трудностей с переключением и в связи с этим постоянным вторжением стресс-события в сознание. Вторжение и сопровождающие его физиологические реакции усиливают те черты, которые связаны с эмоциональной нестабильностью – экзальтированность, циклотимность и возбудимость. Для экзальтированности характерна максимально часто выраженная смена эмоционального состояния с

максимальной включенностью вегетативного компонента. Для возбудимости характерны импульсивность, низкий самоконтроль в интерперсональных контактах. Для циклотимности характерно выраженное наличие смены фаз настроения и поведенческих программ (качели гипертимии-дистимии), для дистимности – пессимистичность в оценке жизненных перспектив, сниженная активность, в том числе в коммуникативной сфере, отгороженность от других. Для тревожности как черты характерны трудная переключаемость, наличие страхов, включенность вегетативного компонента. Кроме того наличие тревожности как черты означает включение соматического контура реагирования и является риском развития артериальной гипертензии, как установлено, в частности, для молодых мужчин [5].

Установленные закономерности еще не дают ответа на вопрос о том, встречаются ли черты отдельно или же образуют комплексы, поэтому был проведен факторный анализ, в котором параметрами являлись черты характера и специфичная для ПС МШ. При этом из анализа были исключены две черты: гипертимность и демонстративность по двум причинам. Первая заключается в том, что они имеют отрицательную зависимость с выраженностью ПС, тогда как связь между дистимностью и выраженностью МШ – положительная (табл. 1–2). Вторая связана с тем, что согласно К. Леонгарду гипертимность и дистимность являются прямо противоположными чертами [8]. Следовательно, факторный анализ, включающий все десять черт, будет отражать прежде всего эту сильную отрицательную связь, маскируя все остальные, более слабые.

Факторный анализ, охватывающий у девушек 64,4 % матрицы интеркорреляций, показывает, что МШ поделена между двумя факторами: первым, куда входит вместе с возбудимостью, застреманностью, экзальтированностью, циклотимностью и вторым, куда входит вместе с дистимностью, а также тревожностью, поделенной с третьим фактором (табл. 3).

Таблица 3

Факторный анализ черт характера и МШ с учетом пола

Девушки				Юноши			
Черты характера	Фактор*			Черты характера	Фактор*		
	1	2	3		1	2	3
Возбудимость	,830	,100	–,115	МШ	,778	,193	–,160
Застреванность	,737	,018	,199	Дистимность	,760	,054	,168
Экзальтированность	,643	,197	,427	Циклотимность	,643	,529	,065
Циклотимность	,630	,422	,272	Тревожность	,565	,113	,412
Дистимность	,015	,878	,026	Экзальтированность	,488	,457	,403
МШ	,514	,666	–,016	Застреванность	,075	,823	,205
Тревожность	,163	,563	,501	Возбудимость	,301	,793	–,166
Эмотивность	,165	,036	,808	Эмотивность	,151	–,195	,795
Педантичность	,030	,044	,678	Педантичность	–,041	,343	,698
% дисперсии	38,9	13,6	11,9	% дисперсии	38,3	15,3	11,5

Примечание: * – ноль перед запятыми опущен

Это значит, что по мере утяжеления течения ПС увеличивается выраженность не одной отдельно взятой черты, а двух комплексов, состоящих первый из возбудимости, застреманности, экзальтированности, циклотимности, а второй – дистимности, тревожности, т. е. у девушек существует две независимых группы черт личности, связанных с ПС.

У юношей факторный анализ охватывает 65,1 % матрицы интеркорреляций и показывает, что МШ входит в первый фактор вместе с дистимностью, а также циклотимностью, поделенной со вторым фактором, тревожностью, поделенной с третьим фактором и экзальтированностью, поделенной со вторым и третьим факторами, т. е. по мере утяжеления течения ПС увеличивается выраженность комплекса из четырех черт – дистимности, тревожности, циклотимности и экзальтированности.

Таким образом, комплекс черт, связанных с ПС, у девушек и юношей различен. Общей, не зависящей от пола, является связь ПС с комплексом в виде дистимности, циклотимности, тревожности, экзальтированности, а специфичной для девушек – связь также с диадой в виде возбудимости и застреманности, которая может нарушать социальную адаптацию личности. Так, на взрослых вы-

борках показано, что их наличие при ПТСР увеличивает риск появления идей мести [1], а также агрессивного, в том числе криминального поведения [2].

В заключение можно сделать выводы.

1. В юношеском возрасте определенные черты характера облегчают развитие ПС, т. е. являются предикторами, тогда как другие – его результатом, т. е. посттравматическими изменениями личности.

2. Предикторами ПС среди черт характера являются у девушек педантичность и низкая демонстративность, а у юношей – застреваемость и низкая гипертимность.

3. Характерологические изменения как у девушек, так и у юношей начинаются уже на стадии среднего по тяжести течения ПС и достигают максимальной выраженности на стадии тяжело текущего, при этом на обеих стадиях изменения выражены больше у девушек.

4. Общим на стадии среднего по тяжести течения ПС (без предикторов) является увеличение застреваемости, тревожности, дистимности, экзальтированности и снижение гипертимности. Специфичным для девушек является увеличение также педантичности, циклотимности, возбудимости и снижение демонстративности.

5. В группе с тяжело текущим ПС у юношей продолжает увеличиваться тревожность, дистимность, экзальтированность и начинает увеличиваться выраженность циклотимности и возбудимости. У девушек в этой группе за исключением двух предикторов наблюдается рост выраженности всех восьми черт характера.

6. Комплекс черт, связанных с ПС, имеет различия по полу. Общим является связь с дистимностью, циклотимностью, тревожностью, экзальтированностью, а специфичным для девушек – также с возбудимостью и застреваемостью, что увеличивает риск агрессивного, в том числе асоциального поведения.

Литература

1. Ахмедова Х. Б. Изменения личности при посттравматическом стрессовом расстройстве (по данным обследования мирного населения, пережившего военные действия). Автореф. дис. ... докт. псих. наук. М., 2004. 42 с.
2. Бакалейник М. М. Клинические и социальные особенности комбатантов с посттравматическим стрессовым расстройством, совершивших противоправные действия. Автореф. дис. ... канд. мед. наук. М.: ГНЦССП им. В. П. Сербского. 2005. 18 с.
3. Доровских И. В., Заковряшин А. С. и др. Боевая психическая травма: от расстройства адаптации к посттравматическому стрессовому расстройству // Психиатрия и психофармакотерап. 2006. Т 8. № 1. С. 25–36.
4. Жилина Е. В. Генотипические и средовые факторы акцентуаций характера в структуре интегральной индивидуальности. Автореф. дис. ... канд. псих. наук. Хабаровск, 2008. 16 с.
5. Комина Г. Н. Психические маркеры предрасположенности к развитию артериальной гипертензии у мужчин молодого возраста / Известия РГПУ им. А.И. Герцена. 2009. № 102. С. 363–370.
6. Косова Е. Г. Психическая ригидность как фактор развития ПТСР у сотрудников оперативных подразделений, перенесших боевой стресс. Автореф. дис. ... канд. псих. наук. Томск, 2005. 16 с.
7. Личко А. Е. Типы акцентуаций характера и психопатий у подростков. М.: ЭКСМО-Пресс, 1999. 416 с.
8. Русалов В. М. Темперамент в структуре индивидуальности человека: Дифференциально-психофизиологические и психологические исследования. М.: ИП РАН, 2012. 528 с.
9. Снедков Е. В. Боевая психическая травма (клинико-патогенетическая динамика, диагностика, лечебно-реабилитационные принципы). Автореф. дис. ... докт. мед. наук. СПб., 1997. 48 с.
10. Тарабрина Н. В. и др. Практическое руководство по психологии посттравматического стресса. Ч. 1. Теория и методы. М.: Когито-Центр, 2007. 208 с.
11. Horowitz M. J., Wilner N., Alvares W. Impact of event scale: A measure of subjective stress // Psychosom. Med. 1979. 41. pp. 209–218.